

生き生き健康・くらしワクワクフェスタ2003参加

生活福祉科食物栄養専攻

桐 村 ます美

福知山市・福知山市健康づくり推進協議会・生き生き健康・くらしワクワクフェスタ 2003 実行委員会主催による『生き生き健康・くらしワクワクフェスタ 2003』が平成 15 年 11 月 30 日（日）、に福知山市厚生会館において開催されました。

その目的とテーマは以下の通りです。

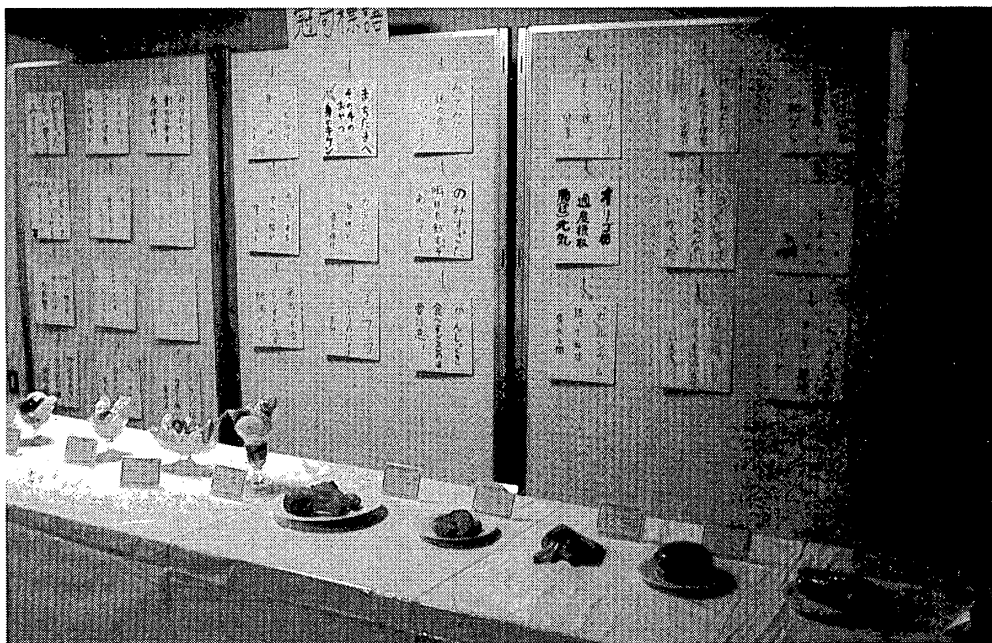
目 的

私達をとりまく生活環境が急速に多様化・複雑化していく中で、健康に関するさまざまな知識を提供し、毎日をいきいき暮らすこと。また、消費生活に関するいろいろな情報を提供することで毎日の暮らしを見直し、安全で安心して楽しく暮らすことを目指す。

テーマ

健康で明るいくらしは私の手で —— 知る・考える・選ぶ・行動する ——

昨年度まで開催されていた「福知山市消費生活展」と「福知山市健康づくり市民のつどい」の2つのイベントを、本年度は1つのイベントとして共同開催され、38の各種団体が参加いたしました。



本学食物栄養専攻では、「福知山市役所」様からの依頼により参加しました。その狙いとするところは、以下の2点です。福知山市からの依頼に対し地域に根ざした短期大学として食に関わる学習を通して、地域貢献を行うこと。また、新しいカリキュラムでの第1期生として、健康維持増進に主眼をおいた市民への健康教育の実際を体験させること。

設置された8つのコーナーの内、本学では学習展示コーナー・手作り体験コーナー・あそびコーナーの3つのコーナーに出展・参加いたしました。

学習展示コーナーでは「食の学び」として「冠句標語」の掲示とファーストフードの食品模型の展示をしました。留学生も「楽しい中国語」と題し、簡単な中国語を紹介しました。手作り体験コーナーでは、「ビーズアクセサリ・バルーンアート」また、あそびコーナーでは、「スーパーボールすくい・ストラックアウト」を企画・参加し、全イベント中最大のSTAFFを動員し、たくさんの方にコーナーにご来場いただきイベントを盛り上げることができました。

このイベントに参加するに際して、食物栄養専攻2回生全員で取り組むという方針を設定しました。やむを得ず当日参加出来ない学生は、試食用の手づくりクッキー作り・袋詰め・ポスター作成等と事前準備を行い、全員参加を達成しました。

初めての参加で十分な準備もできないまま当日を迎えましたが、各自受け持ちのコーナーの合い間に各種イベントにも参加し有意義な一日が送れたと思います。

『栄養士』の国家資格を取得し社会に出て行く学生たちにとって今回のイベント参加が、これからの社会生活の中で資格を生かしながら地域・社会にかかわっていける一つの“きっかけづくり”になれば大きな意義があると強く感じました。

